

**Tolna Megyei Kormányhivatal  
Népegészségügyi Főosztály**

**OLTASSAM vagy NE OLTASSAM COVID-ellen GYERMEKEM?**

**„A legtöbb, amit gyermekeinknek adhatunk…”**

|  |  |
| --- | --- |
| **FÉLTVE ŐRZÖTT KINCSEM** | |
| **A védőoltás csökkenti  a koronavírus megbetegedés halálos kimenetelének az esélyét!** | Rendszeresen találkozunk gyermekáldozatokról szóló tudósításokkal; pl. az Amerikai Gyermekgyógyászati Akadémia és a Gyermekkórház Szövetség adatai szerint **a halálozás a gyermekeknél 0.00%-0.26%-os**. Az amerikai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ (CDC) felmérése szerint **az 5-11 éves korosztályban 2021. október közepéig az USA-ban több mint 8300 kórházi felvétel történt COVID-19-el összefüggésben, csaknem 100 halálesettel.** Valójában ebben a korosztályban ezzel a megbetegedés bekerült a tíz leggyakoribb halálok közé. |
| **A védőoltás csökkenti  a súlyos lefolyás,  a kórházba kerülés,  az intenzív kezelés,  az oxigénterápia esélyét!** | Ugyancsak amerikai egyesült államokbeli adatok szerint a 12-17 éves korosztályból **tízszeres eséllyel kerülnek kórházba** a teljes oltási sorozattal nem rendelkezők. |
| **A védőoltás segít  a sokszervi gyulladásos megbetegedés megelőzésében!** | Akár enyhe lefolyású koronavírus-fertőzést követően is gyermekekben későbbi szövődményként **súlyos sokszervi gyulladás** alakulhat ki a szervezet kóros immunválasza miatt. |
| **A védőoltás segít  a hosszútávú-COVID  (long-COVID, post-COVID) megelőzésében!** | A fertőzés lezajlása után 6-8 hétig vagy akár hónapokig is **nagyfokú állandó fáradtság, memóriazavar, számolási-, nyelvhasználati-, gondolkodási-, tanulási nehézség, a koncentrálóképesség csökkenése, krónikus tüdő problémák, elhúzódó ízérzés- és szaglásvesztés** állhat fenn a gyermekeknél. Ez egészséges fiataloknál is előfordulhat, akik tünetmentesen, vagy akár egészen enyhe tünetekkel estek át a fertőzésen. |
| **GYERMEKEM ÉS KÖRNYEZETE** | |
| **A védőoltás csökkenti  a fertőzés átadásának kockázatát!** | **Az oltott gyermekek kevésbé adják át a vírust** barátaiknak, társaiknak, szeretteiknek, szüleiknek, nagyszüleiknek, tanáraiknak. Ezzel őket is védik! Különösen fontos ez a fiataloknál, akik iskolába járnak, sportolnak, programokra mennek, szórakoznak. |
| **Iskolai hiányzások, társadalmi korlátozások** | Az oltott gyermekek **kontaktként nem kerülnek karanténba,** szüleiknek nem kell velük otthon maradni, nem maradnak le az iskolában, a távoktatást nem kell az intézményeknek megszervezni. Bátran utazhatnak külföldre, vehetnek részt eseményeken, mehetnek be zárt terekbe. |
| **CSAK NE ÁRTSAK AZ OLTÁSSAL NEKI!** | |
| **Milyen mellékhatások lehetnek?** | A tizenévesekben megfigyelt mellékhatások azonosak **a felnőtteknél tapasztalt enyhe oltási reakciókkal,** ezek főként a 2. oltás után jelentkezhetnek, pár nap alatt elmúlnak.A súlyos allergiás reakció extrém ritka. |
| **Mekkora a szívizomgyulladás tényleges kockázata  az oltás után?** | Elsősorban a tizenéves fiúk oltásánál létezik ez a kockázat, jellemzően pár nappal az oltás és inkább a második adag beadása után jelentkezhet. **A szívizomgyulladás azonban maga a fertőzés hatására hatszor gyakrabban fordul elő, mint az oltás következtében.** |
| **Nem okozhat  meddőséget vagy magzati károsodást a vakcina?** | **Nincs bizonyíték arra, hogy hatása lenne a vakcinának a reproduktív folyamatokra, a teherbeesésre, a várandósság lefolyására vagy a magzat fejlődésére.** Előfordulhat a menstruációs ciklus szabálytalansága, mely nem tart tovább egy-két hónapnál. |
| **Nem okoz hosszú távon  rákos megbetegedést  az oltás?** | A rákos megbetegedések kialakulásáért a genetikai tényezők, környezeti faktorok (pl. táplálkozás, légszennyezettség), életmód (pl. dohányzás, alkohol-fogyasztás), egyes vírusok a felelősek. **Nincs semmi bizonyíték a védőoltások és a rákbetegedések összefüggésére.** Az oltóanyag hamar lebomlik, sokkal rövidebb ideig van a szervezetünkben, mint a rákkeltő anyagok. |
| **Gyermekem krónikus beteg, kaphat-e oltást?** | **A krónikus betegségek** — pl. lisztérzékenység, cukorbetegség, autoimmun betegség, daganatos betegség, pajzsmirigybetegség — **nem jelentenek oltási akadályt.** Ellenjavallat csak a vakcina valamely anyagával szembeni túlérzékenység. |
| **Megfertőződhet-e  a gyermekem  az oltástól vagy fertőzővé válhat-e?** | Az mRNS-oltás **nem tartalmaz sem elölt, sem legyengített vírust, sem egyéb vírusrészt**, hatásáraa szervezet időlegesen csak a vírus tüskefehérjéje előállítására képes; ezért maga az oltás vírusfertőzést nem okoz, az oltott nem fertőz. |
| **Gyermekem átesett  a fertőzésen, szükséges-e  az oltás?** | **A fertőzés kivált ugyan védelmet, azonban ennek mértéke nagyon eltérő és megjósolhatatlan. Enyhe lefolyás esetén az immunválasz gyenge.** Ezzel szemben az oltás erőteljesebb és hosszabb időtartamú védettséget eredményez, jobban véd a vírus-mutánsok ellen. A fertőzésen már átesett gyermekeknél az oltás egyúttal extrém hatékony emlékeztetőként is működik. |

**oltassa be ön is 12-18 éves gyermekét, illetve kérje gyermeke 3. oltását!**

****

**„Aki megment egy életet, egy egész világot ment meg.”**

*Készítette a Tolna Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály, a Házi Gyermekorvosok Egyesülete szakmai ajánlása figyelembevételével.*